

# GRAINE DE MASSAGE

## Des formations pour l'aide au soutien à la parentalité



Massage bien-naitre  
pour bébés



Baby Yoga



Massage Femme  
Enceinte



Yoga Kids



## Programme de formation

## Portage Physiologique et Portage du monde





# Graine de Massage

**Graine de Massage ce sont des formations :**

- **Pour l'accompagnement de la personne**
  - **Pour le développement personnel**
  - **Pour le bien-être de la personne**

Nos formations permettent l'animation d'atelier pour bébé et enfant auprès des parents dans le but de renforcer les liens parents/enfants, d'accompagner le parent dans son rôle parental mais également des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de portage répondant à la demande des plus petits, des temps de détente, de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, de l'auto-massage, mais également des activités autour du massage, ludiques et pédagogiques.

De nombreux professionnels de la santé et petite-enfance à travers la France et le Monde, nous ont fait confiance :

- \* Centre Hospitalier de **Nouméa** (massage bébé et portage bébé)
- \* Néonathologie de Beauvais (massage bébé)
- \* Multi-accueil de Senlis (massage enfant)
- \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg (massage bébé et enfant)
- \* Clinique du mousseau d'Evry (massage bébé et portage bébé)
- \* Maternité de Cambrai (massage bébé et portage bébé)
- \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon (massage bébé et enfant, portage )
- \* Clinique Caron d'Athis-Mons (massage bébé)
- \* Service de Néonath. De Beauvais (massage bébé)
- \* Centre Hospitalier de Niort (massage bébé)
- \* Centre Hospitalier Robert Debré (massage bébé et portage bébé)
- \* Centre Hospitalier Charcot (massage bébé)
- \* Crèche « Haut comme 3 pommes » (massage bébé)
- \* Centre Social de Montgeron (massage et portage bébé)
- \* Espace Parents d'Athis-mons (massage et portage bébé)
- \* Go Baby Gym (massage bébé et portage bébé)
- \* L'Arfog (massage enfant)
- \* Moulin Vert (massage bébé et massage enfant)
- \* Etc ...

Des formations complémentaires permettent de se spécialiser ou de proposer d'autres ateliers aux parents et ainsi de l'accompagner au mieux et offrir un soutien parental de qualité !

- \* Massage bien naitre du bébé
- \* Portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé
- \* Baby Yoga
- \* Yoga Kids
- \* Massage bien-naître de la femme enceinte



# Portage physiologique du bébé dans votre structure

La formation « Portage physiologique du bébé et portage du monde » vous permettra d'animer des ateliers de portage physiologique et portage du monde auprès des parents.

Vous leur ferez faire un tour du monde des portages, et leur ferez découvrir divers types d'écharpe de portage et les différents nouages de chaque portage.

Vous aborderez différents thèmes concernant le portage physiologique et l'importance des liens d'attachement chez le bébé.



**Notre centre de formation vous propose un apprentissage ludique et un accompagnement personnalisé !  
En effet, nous accueillons uniquement  
4 à 6 personnes/session de formation**

# Programme de formation

## **Thèmes abordés**

- Accueil et présentation
- La physiologie des hanches du nourrisson
- L'importance du respect du dos
- La position physiologique du bébé dans l'écharpe
- Mise en pratique de la position physiologique
- L'histoire du portage
- Le portage dans le monde
- Le portage du point de vue des biologistes
- Les vrais besoins du bébé
- Les bienfaits du portage
- L'importance des liens d'attachement
- Porte-bébé contre écharpe de portage (les différences)
- La sécurité dans l'écharpe
- Portage et Grossesse
- Les réflexes archaïques du bébé
- Ressentir la contenance
- Emmaillotage et Portage
- Le rythme dans la mise en place des portages
- La spécificité du bébé prématuré
- Les études scientifiques concernant le peau à peau
- Spécificités de chaque écharpe (âge, pratique, poids, tissus)
- Amener du rythme dans les apprentissages

## **Mise en pratique**

- Apprentissage des nouages dans l'écharpe en jersey
- Avantages et inconvénients des écharpes en jersey
- Découverte des portages pour les bébés prématurés, petits poids/naissance
- Avantages et inconvénients de chaque type de portage
- Apprentissage de l'écharpe à boucle
- Avantages et inconvénients de l'écharpe à boucle
- Apprentissage des nouages dans le portage asiatique
- Avantages et inconvénients du portage asiatique
- Apprentissage des nouages dans l'écharpe tissée en Sergé-croisé
- Avantages et inconvénients de l'écharpe tissée en sergé-croisé
- Apprentissage des portages Africain, Mexicain, Laotien
- Différences entre pré-formés et écharpes de portage

## **Les ateliers avec les parents**

- \* Créer des ateliers avec les parents
- \* Les outils pédagogiques pour l'animation de vos ateliers
- \* La communication autour de vos ateliers

# Informations pratiques

## **Durée de la formation**

2 jours de formation dans nos locaux

2 jours de formation dans vos locaux (sur devis) dès de 6 participants

## **Dates des formations**

Tout au long de l'année, chaque mois, une nouvelle session est organisée (voir notre agenda en ligne pour connaître les prochaines dates disponibles)

## **Certification de fin de formation**

Certificat « Praticienne en massage bien-être femme enceinte » remis après validation de vos compétences faite à l'issue de votre 2ème jour.

## **Lieu de formation**

- Dans nos locaux situés : 76 rue des marronniers 91250 Tigery (jusqu'au 22 Juin 2019)
- Dans nos locaux situés : Ferme du plessis saucourt (1er étage) — 32 route de Lieusaint — 91250 Tigery (à partir du 24 juin 2019)
- Dans vos locaux (spa, maternité, cabinet de sage-femme ...) sur devis uniquement

## **Public concerné**

Tout public.

## **Déroulement de la formation**

Toutes nos formations se déroulent par petit groupe de 4/6 participants pour un meilleur accompagnement dans la gestuelle, l'accompagnement du projet professionnel.

## **Coût de la formation**

400 euros par participant (prise en charge personnelle) -

460 euros par participant (prise en charge professionnelle)

Comprenant la formation, le guide pédagogique, l'huile de massage bio, le référencement gratuit sur notre site.

## **Attention, au 1er Mars 2020 nouveau tarif (tva applicable)**

430 euros par participant (prise en charge personnelle)

500 euros par participant (prise en charge professionnelle)

## **Informations et réservation**

Par téléphone : Emilie Lovet 06.61.09.04.30 ou

Coralie Valente Monteiro au 06.87.40.38.54

Par mail : [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

Pour consulter nos offres de formation, notre agenda ...

[www.grainedemassage.fr](http://www.grainedemassage.fr)

# Renseignements utiles



**FORMATION JUSQU'AU 22 JUIN 2019**

**Graine de massage  
76 rue des marronniers—91250 Tigery  
06.61.09.04.30—01.60.75.50.70  
(pavillon à usage professionnel)**

## **Adresse de notre Centre**

- 76 rue des marronniers—91250 Tigery. Notre centre est situé dans des nouvelles résidences, il se peut que sur certains gps, le numéro 76 ne soit pas répertorié ; il suffit de continuer la rue des marronniers jusqu'au 76.

## **Hôtels aux alentours**

- Ibis Budget à 1.800 km (environ) - 08.92.68.32.67  
à partir de 39 euros
- Campanile à 1.800 km (environ) 08.92.23.05.91  
à partir de 50 euros
- Novotel à 3 km (environ) 01.69.89.75.75  
À partir de 89 euros

## **Restauration**

- Divers restaurants et restauration rapide à moins de 10 minutes en voiture. Le temps du déjeuner est considéré, pour nous, comme un moment de partage, aussi, nous le prenons tous ensemble dans l'un des restaurants proches !

## **Parking**

- Des places de parking sont disponibles à l'entrée de la résidence

## **Transport en commun depuis Paris**

**LIGNE RER D** direction Combs la Ville.

Arrêt —Brunoy . Puis prendre le bus Albatrans **91-01 Val d'yerres— Evry**, jusqu'à tigery Station : Pépinière, vous trouverez les horaires des bus sur [www.albatrans.net](http://www.albatrans.net) ;

Lieu de formation à 50m de la station.

# Renseignements utiles



## **FORMATION A PARTIR DU 24 JUIN 2019**

**Graine de massage  
Ferme du Plessis Saucourt (1er étage)  
32 route de Lieusaint  
91250 Tigery**

### **Adresse de notre Centre**

- 32 route de Lieusaint (1ère étage de la maison de maître) situé au dessus de la Médiathèque. Vous pouvez vous garer devant la Boulangerie ou derrière le bâtiment, des places de parking sont également disponible devant le Silo (feu rouge).

### **Hôtels aux alentours**

- Ibis Budget à 1.800 km (environ) - 08.92.68.32.67  
à partir de 39 euros
- Campanile à 1.800 km (environ) 08.92.23.05.91  
à partir de 50 euros
- Novotel à 3 km (environ) 01.69.89.75.75  
À partir de 89 euros

### **Restauration**

- Divers restaurants et restauration rapide à moins de 100m. Vous pouvez également ramener votre repas (frigo et point de chauffe disponible)  
Le temps du déjeuner est considéré, pour nous, comme un moment de partage, aussi, nous le prenons tous ensemble si vous le souhaitez !

### **Parking**

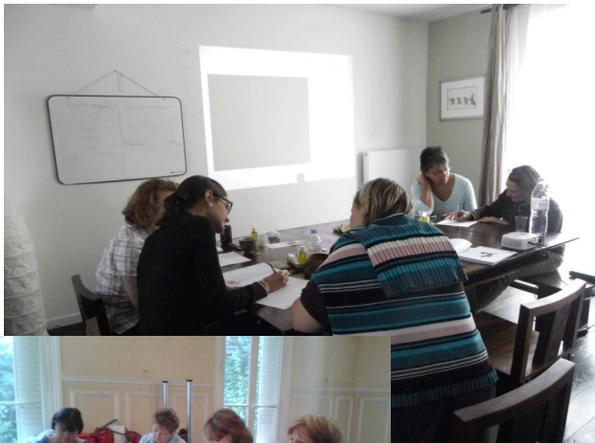
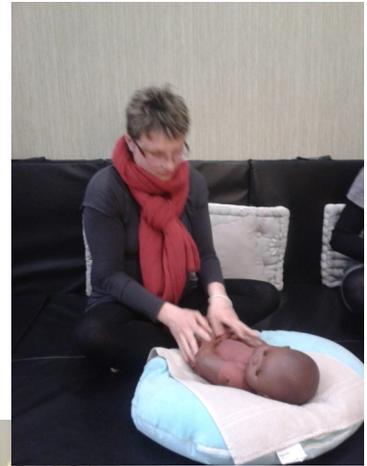
- Des places de parking sont disponibles à l'entrée de la ferme

### **Transport en commun depuis Paris**

LIGNE RER D direction Combs la Ville.

Arrêt —Brunoy . Puis prendre le bus Albatrans **91-01 Val d'yerres– Evry**, jusqu'à tigery  
Station : Le Clos (devant l'école) - puis remonter le chemin piétonnier... environ 400m  
vous trouverez les horaires des bus sur [www.albatrans.net](http://www.albatrans.net) ;

# Photos de nos formations/ateliers



## Nous contactez



**Centre de Formation Graine de massage  
76 rue des marronniers  
91250 Tigery**

**Messagerie : [grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)  
Site internet : [www.grainedemassage.fr](http://www.grainedemassage.fr)**

**Téléphone :  
Emilie Lovet : 06.61.09.04.30  
Coralie Valente Monteiro : 06.87.40.38.54**

Pour tout renseignements sur nos formations,  
n'hésitez pas à nous contactez par mail, téléphone.

## Pourquoi choisir Graine de Massage ?

- Centre de formation agréé par le préfet d'Ile de France,
- 4/6 participants maximum par formation pour un meilleur accompagnement de votre pratique et de votre projet,
- Des formations proposées chaque semaine
- Un référencement gratuit sur notre site internet
- De nombreux partenariats avec de grandes marques afin de faciliter votre communication (pampers, chicco, club bébé Auchan ...)
- Des journées pédagogiques animées par des professionnels,
- Une réunion annuelle des animatrices,
- Un suivi personnalisé post-formation, grâce à notre application mobile et tablette
- Des outils pédagogiques uniques et ludiques,
- Un partage de notre expérience associative !