



# GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

# PORTAGE PHYSIOLOGIQUE DU BEBE



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par  
**BUREAU VERITAS**  
Certification



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

catégorie : les actions de formations  
N° FR066460-1

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery  
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)



[grainedemassage@gmail.com](mailto:grainedemassage@gmail.com)

@grainedemassage



# Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,  
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé  
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :  
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

**Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .**

**Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)**



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- \* \* Centre Hospitalier de Nouméa
- \* \* Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- \* \* Clinique du Mousseau d'Evry
- \* \* Maternité de Cambrai
- \* \* Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- \* \* Clinique Caron d'Athis-Mons
- \* \* Service de Néonatal. De Beauvais
- \* \* Centre Hospitalier de Niort
- \* \* Centre Hospitalier Robert Debré
- \* \* Centre Hospitalier Charcot
- \* \* Centre Hospitalier du Sud Francilien
- \*\* Conseil général de la Marne
- \* \* Crèche « Haut comme 3 pommes »
- \* \* Centre Social de Montgeron
- \* \* Espace Parents d'Athis-mons
- \* \* Go Baby Gym
- \* \* Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

**Graine de Massage, ce sont plus de 1 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !**

# Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"  
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"  
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique  
du bébé



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



**Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !**

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

# Portage physiologique du bébé

Notre formation « animatrice en atelier de portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et les transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !



# "Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

## PROGRAMME DE FORMATION

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.**

Maîtrise des différentes positions de portage  
Apprentissage du portage en :

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



**Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique**

Le toucher selon les cultures  
Apprendre en rythme et réflexes primitifs  
Les liens d'attachement  
La position physiologique dans l'écharpe  
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant  
Les bienfaits du portage  
Le rythme et le bercement dans le portage  
Portage et emmaillotage  
Le portage et les enfants handicapés  
Les vrais besoins du bébé  
Ressentir la contenance  
Echarpes contre porte-bébé  
Etudes cliniques  
La sécurité dans l'écharpe de portage

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

*Une connaissance autour de l'enfant est un plus.*

En complément de votre formation portage physiologique du bébé

# Portage dansé



Pas besoin de savoir danser pour participer à la formation

Notre formation « animatrice en atelier de portage dansé pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents autour du portage et de la danse afin de répondre aux besoins de rythme, d'éveil, de contenance, de bercements du bébé et du parent.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser les rythmes autour des danses du monde afin de favoriser le rythme, la pulsation, la proprioception et développer le système vestibulaire chez le bébé et de tonifier le périnée, dénouer les tensions du corps, se remuscler de manière adaptée après une grossesse, vivre des expériences positives avec son corps pour le parent et le couple.

Nous aborderons des thématiques propres à la danse, au rythme, à l'éveil, à la respiration et ferons le lien entre la danse et le portage.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure (salle de danse, association ....) vous pourrez offrir un moment de bien-être, et de détente au sein votre établissement.

Une aide à l'apprentissage ludique et à la mise en place de vos ateliers vous sera proposée afin que les techniques de danses n'aient plus de secret pour vous !



FORMATION PROFESSIONNELLE

# "Je danse, donc, je suis" "

**Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique**

**Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)**

**Objectif : Apprendre une nouvelle approche autour du rythme, de la danse, découvrir les danses du monde**

Maîtrise des différents rythmes et danses du monde :

- L'isolation
- L'échauffement
- La salsa et ses bienfaits
- La danse africaine et ses bienfaits
- La danse Indienne (Bollywood) et ses bienfaits
- La danse orientale et ses bienfaits



**Objectif : Eveil de la conscience de la danse, du rythme et de l'éveil du bébé**

Historique des danses dans le monde,  
Danser avec bébé, pourquoi et comment.  
Le langage et la communication corporelle,  
Danses et mouvements  
L'expression corporelle et le mouvement  
Rythme et bercement,  
L'éveil sensoriel dans le portage dansé.  
La proprioception et le système vestibulaire  
La respiration  
Les bienfaits du portage dansé,  
Les pré-requis pour les ateliers,  
Les contres-indications au portage dansé,  
Les études scientifiques autour du rythme.

**Objectif : transmettre et se faire connaître**

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Pré-requis : Etre certifié(e) en portage physiologique du bébé

# Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

P

## **Prix par module de formation (soit 12h de formation)**

- ✓ Prise en charge personnelle : 400 euros
- Prise en charge professionnelle : 460 euros
- Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...
- Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.

## **Retrouvez cette formation dans nos cursus complet :**

- Only Baby (retrouve les formations Massage "bien-naitre" du bébé, baby yoga, baby réflexologie, Portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Mum and Baby (regroupe les formations Massage bien-naitre du bébé, de la femme enceinte, baby yoga, Portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 1 500 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 1 840 euros

- Accompagnante à la parentalité (regroupe les formations Massage bien-naitre du bébé, de la femme enceinte, Massage mieux-être de l'enfant, baby yoga, yoga kids, baby réflexologie, portage physiologique du bébé)

Tarif prise en charge personnelle : 2 700 euros

Tarifs prise en charge professionnelle : 3 220 euros



**Soyez Zen !**

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !  
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un  
frein à votre projet !**

**OFFRE TARIFAIRE**



catégorie : les actions de formations

# *Informations pratiques*



## **Notre centre de formation**

32 route de lieusaint  
91250 Tigery  
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation  
9h15/12h15 - 13h15/16h15



## **Nombre de participants**

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



## **Public concerné**

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

# Informations pratiques



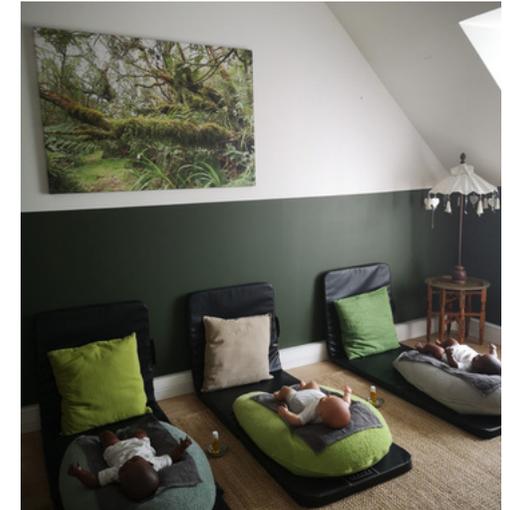
## disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



## Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



## se loger

Les "Chambres Harmonies" mettent à votre disposition dans un appartement de 100m<sup>2</sup> dédié, 3 chambres réservées exclusivement à nos participantes et hôtes, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

## Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille

---

**satisfaction 2020 : 100 %**

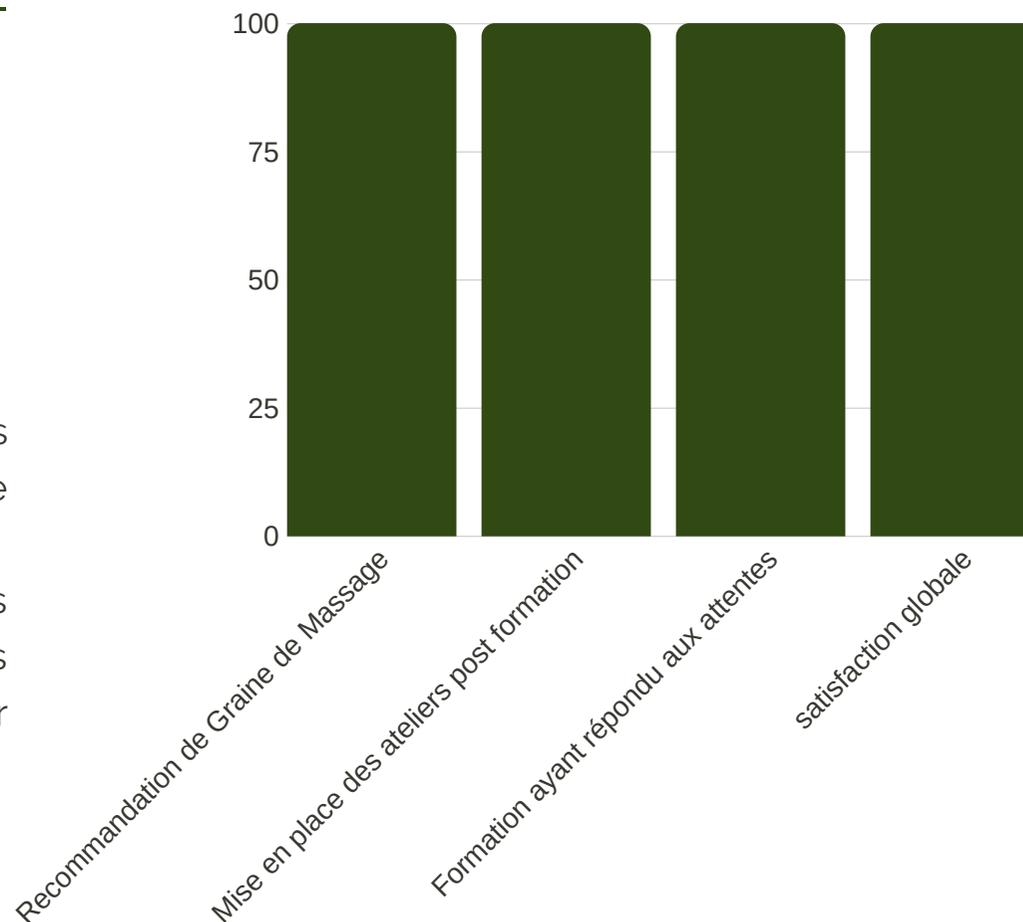
---

# satisfaction 2021

## RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



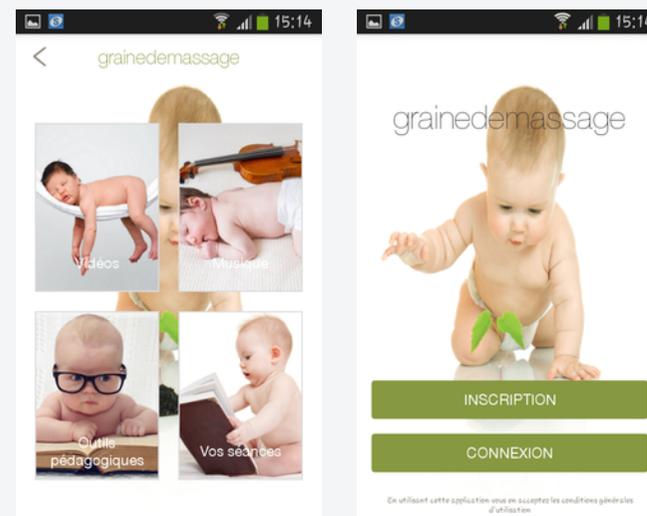
# Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

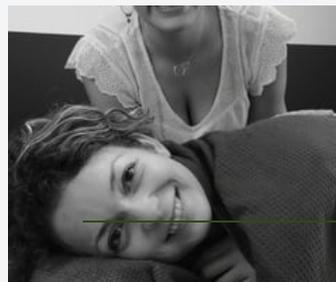
**Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !**



RESTEZ CONNECTÉ(E) !

---

# Photos de nos formations



---

# Nous suivre

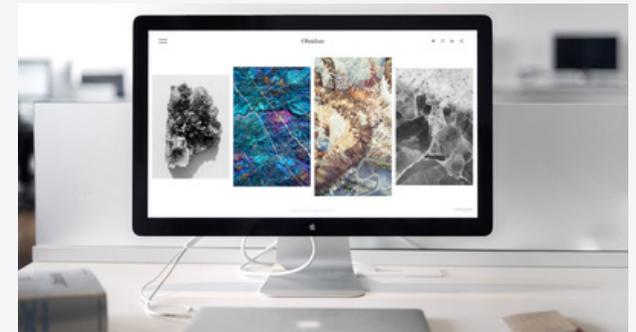
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



[www.grainedemassage.com](http://www.grainedemassage.com)

