



Bulle Boh' Aime

Société de bien-être familial

By Emilie

Constat

La naissance est un merveilleux moment.

Papa, Maman, Bébé : le trio gagnant dans le jeu de l'amour et du bonheur ...

Puis rapidement cette rencontre familiale peut prendre un autre tournant avec l'arrivée de Madame Angoisse et Madame Peur qui viennent discrètement ternir ce beau tableau.

Après avoir été encadrés, conseillés, accompagnés, écoutés... le temps de l'hospitalisation à la maternité, nous nous retrouvons seuls à la maison devant ce nouveau-né qui s'exprime mais que nous ne comprenons pas toujours... Ce petit être si connu mais inconnu à la fois...

A L'AIDE !!!

Nous appelons nos amis, nos sœurs, nos mamans, nos belles-mamans, notre pédiatre... mais nous entendons autant de conseils différents que de personnes appelées... fais pas ci, fais pas ça, patati et patata... Ça marche pas !!!

AU SECOURS !!!

Nous ne savons plus quoi faire pour entrer en contact avec notre bébé, nous perdons pieds, et nous nous sentons bien seuls... et à son tour Madame Baby Blues fait son apparition : nous sommes épuisés, nous culpabilisons et nous faisons cette conclusion sans état d'âme : nous sommes de mauvais parents !!

STOP !!!

Allez on respire ! on inspire, on expire, on inspire, on expire...

Ça va mieux ?

Alors écoutez : vous n'êtes pas de mauvais parents, juste de nouveaux parents qui recherchent à répondre au mieux aux besoins de leur bébé mais souvent un peu perdus dans les préjugés, les conseils venant de gauche et de droite ...

Bulle Boh'Aime est là pour vous proposer une aide pour entrer en contact avec votre bébé dans le respect de son **individualité** et dans l'**écoute** de vos **besoins**.

Votre bébé est **unique** et Bulle Boh'Aime vous donnera les clefs adaptée à la serrure de votre bébé pour ouvrir bien grande la porte donnant sur le bien-être familial.

CONCEPT

Bulle Boh'Aime offre aux parents différentes prestations d'aide à la parentalité sous forme d'ateliers où parents et enfants seront les protagonistes.

La rencontre avec Bébé est un moment magique rempli de différentes émotions allant de la joie à l'angoisse, du bonheur à la perte de confiance ne soi... Face à tous ces états nous nous retrouvons souvent démunis et nous ne savons plus comment agir devant notre enfant.

Bulle Boh'Aime vous propose donc différents ateliers pour soit renforcer le lien avec votre bébé soit pour vous aider à aller à la rencontre de celui-ci.

Il n'y a pas de mauvais parents ; juste des parents en cours d'apprentissage sur ce nouveau statut.

LES ATELIERS

1 – ATELIER MASSAGE FEMME ENCEINTE



Vous avez des tensions musculaires ? Vous êtes fatiguées ?

Bulle Boh'Aime vous propose un vrai moment de détente et de réconfort à la fois pour
maman et pour bébé.

Le massage prénatal prodigué vous apportera de multiples vertus.

Formation certifiée par Graine de Massage en Avril 2019

Centre de formation pour le soutien à la parentalité

- *Agréé par le Préfet d'île de France et enregistré sous le numéro 119107030*
- *Répondant aux 21 critères qualités du référencement des OPCA par le biais de Datadock.*
 - *Bénéficiant du Label Qualité du Dokélio.*

2 – ATELIER MASSAGE BEBE



Les massages pour bébé ont des bienfaits innombrables dans l'interaction, la relaxation, le soulagement et la stimulation.

Bulle Boh'Aime vous apprendra à masser votre bébé vous-même, créant un lien unique avec celui-ci.

Formation certifiée par Graine de Massage en Décembre 2018

Centre de formation pour le soutien à la parentalité

- *Agréé par le Préfet d'île de France et enregistré sous le numéro 119107030*
- *Répondant aux 21 critères qualités du référencement des OPCA par le biais de Datadock.*
- *Bénéficiant du Label Qualité du Dokélio.*

3 – ATELIER PORTAGE PHYSIOLOGIQUE



Portage oui ... mais portage physiologique !

Bulle Boh'Aime vous montrera différentes façons de porter votre bébé prenant en compte son âge, l'allaitement, le type d'écharpe... tout en découvrant les bienfaits de celui-ci tant sur l'enfant que sur le parent.

Formation certifiée par Graine de Massage en Janvier 2019

Centre de formation pour le soutien à la parentalité

- *Agréé par le Préfet d'île de France et enregistré sous le numéro 119107030*
- *Répondant aux 21 critères qualités du référencement des OPCA par le biais de Datadock.*
- *Bénéficiaire du Label Qualité du Dokélio.*

4 – ATELIER BABY YOGA



Une petite musique douce, bébé et vous : 3 ingrédients pour cet atelier qui aura pour but de se relaxer ensemble et de faire des exercices en complicité avec bébé.

Un autre moyen de renforcer ou de créer un lien avec votre bébé tout en découvrant les différents impacts lui au niveau moteur et sur son psychisme mais aussi sur vous.

Formation certifiée par Graine de Massage en Mars 2019

Centre de formation pour le soutien à la parentalité

- *Agréé par le Préfet d'île de France et enregistré sous le numéro 119107030*
- *Répondant aux 21 critères qualités du référencement des OPCA par le biais de Datadock.*
- *Bénéficiant du Label Qualité du Dokélio.*



« Je ne comprends pas ce que tu me dis !!! » : bébé pleure, parents s'énervent : TENSION !!

Pas facile de communiquer quand on ne se comprend pas...

Vous voulez établir un dialogue entre vous et votre bébé ?

Bulle Boh'Aime vous apportera le vocabulaire nécessaire en langue des signes pour entamer un véritable échange avec votre enfant et ainsi effacer toute frustration, pleurs, cris, énervement ... dûs à la non compréhension des uns et des autres.

Formation en langue des Signes Niveau A1.1 et Niveau A.1.2 à l'Académie de la Langue des signes Française en Janvier 2019 et Mars 2019

Formation Bébé signeur en Juin 2019

6 – ATELIERS MONTESSORI



« Rien ne peut être réalisé dans le monde de l'adulte qui n'ait d'abord été réalisé dans le monde de l'enfant » *Maria Montessori, L'Éducation et la Paix.*

Vous voulez adopter un environnement riche de matériel adapté à votre enfant lui permettant de réaliser tel ou tel apprentissage au bon moment ?

Bulle Boh'Aime saura vous guider pour favoriser les apprentissages de votre enfant en prenant en compte les différentes étapes de celui-ci.

Formation Montessori Enfant de 0 à 3 ans suivie en Février 2019

Apprendre Montessori

29 rue de Noisy

78870 BAILLY

Engagement

Bulle Boh'Aime s'engage :

- Au respect de tous dans leur individualité
 - A la sécurité de tous
 - Au bien-être de chacun
- A offrir un service de qualité

Comment ça marche ?

- **Les prestations seront :**

- Soit individuelles dans le cocon de bébé,
- Soit en groupe dans un local loué à cet effet (sauf massage femme enceinte)

- **Qui pourra y participer ?**

- Papa
- Maman
- Bébé
- Frères et sœurs

- **Comment s'inscrire ?**

- ☎ Par téléphone dans un premier temps : 06 12 42 49 91

- **Comment me retrouver ?**

- 📷 Instagram : bulle_bohaime

- **Les petits plus**

- Cartes cadeau
- Intervention dans les baby showers

- **Les tarifs, le temps et l'organisation**

- Atelier Massage Femme Enceinte : (formation pas encore effectuée)

Temps :

Tarif :

Organisation :

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation.

- Atelier Massage Bébé :

Apprentissage : Massage jambes, pieds.
Massage ventre
Massage poitrine, bras
Massage visage, dos et notion de Yoga.

Temps : 1h

Tarif : 30 euros par séances à raison de 4 séances sur 1 mois.

Organisation : pièce chauffée à 24 °C, une serviette de toilette, au mieux un coussin d'allaitement sinon oreiller.

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation.

- Atelier Portage Physiologique :

Apprentissage : Echarpe en jersey
Echarpe tissée : nouage double croisé enveloppé +
position allaitement
Echarpe tissée : nouage kangourou devant, coté et dos
Portage asiatique : devant , allaitement, coté et dos
Notion de portage en pagne, laotien et sling (à boucle)

Temps : 1h30

Tarif :

Organisation : vous pouvez emmener votre écharpe si vous en avez une.

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation.

- Atelier Baby Yoga : (formation pas encore effectuée)

Temps :

Tarif :

Organisation :

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation

- Atelier Bébé Signeur : (formation pas encore effectuée)

Temps :

Tarif :

Organisation :

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation.

- Atelier Montessori : (formation pas encore effectuée)

Temps :

Tarif :

Organisation :

Autre : vous repartirez avec un support vidéo et écrit

⇒ Un diplôme vous sera remis en fin de formation.

A quoi vont servir les fonds ?

Ce projet a besoin de vous pour l'aider à voir le jour.

La répartition des fonds sera en 2 catégories :

- La promotion du projet :
 - Financement des affiches de promotion
 - Financement des cartes de visite
 - Financement des cartes cadeaux

- L'achat de matériel pour remplir au mieux mon engagement sur la qualité des prestations :
 - Petites bouteilles huile de massage remises aux parents
 - Tapis de sol pour massage bébé
 - Poupons de démo
 - Table de massage pour femme enceinte
 - Différentes écharpes de portage
 - Achat de cartes Signes avec Bébé
 - Achats de jouets Montessori pour démo (0-3 ans)

Qui suis-je ?



Emilie, Infirmière puéricultrice depuis maintenant 10 ans en service de néonatalogie, je me suis imprégnée de chaque famille rencontrée dans mon parcours professionnel, ayant chacune une histoire, une vécu ... ce qui m'a fait grandir professionnellement un peu plus chaque jour.

Ce contact permanent auprès de ces familles m'a amené progressivement vers ce projet qui me tient particulièrement à cœur. Aujourd'hui je souhaite au travers de Bulle Boh'Aime pouvoir aider ces parents et ces enfants d'une autre façon que par le soin. Les aider à se mettre en connexion sans WIFI ni Bluetooth mais tout simplement en écoutant les besoins des uns et des autres