

GRAINE DE MASSAGE

Des formations pour l'aide au soutien à la parentalité



Massage bien-naitre
pour bébés



Baby Yoga



Portage physiologique



Massage Bien-naitre
De la femme enceinte



Yoga Kids



Programme de formation

Animation d'ateliers de soutien à la parentalité centrés sur le lien parent/enfant





Graine de Massage

Graine de Massage ce sont des formations :

- **Pour l'accompagnement de la personne**
 - **Pour le développement personnel**
 - **Pour le bien-être de la personne**

Nos formations permettent :

- ⇒ L'animation d'atelier pour bébé et enfant auprès des parents dans le but de renforcer les liens parents/enfants, d'accompagner le parent dans son rôle parental ;
- ⇒ Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, de l'auto-massage, mais également des activités autour du massage, ludiques et pédagogiques.
- ⇒ Le massage bien-naître de la femme enceinte et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée de ce petit-être (afin de créer les liens parents/fratrie/bébé)

De nombreux professionnels de la santé et petite-enfance à travers la France et le Monde, nous ont fait confiance :

- * Centre Hospitalier de Nouméa (massage bébé et portage bébé)
- * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg (massage bébé et enfant)
- * Clinique du mousseau d'Evry (massage bébé et portage bébé)
- * Maternité de Cambrai (massage bébé et portage bébé)
- * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon (massage bébé et enfant)
- * Clinique Caron d'Athis-Mons (massage bébé)
- * Service de Néonatal. De Beauvais (massage bébé)
- * Centre Hospitalier de Niort (massage bébé)
- * Centre Hospitalier Robert Debré (massage bébé et portage bébé)
- * Centre Hospitalier Charcot (massage bébé)
- * Crèche « Haut comme 3 pommes » (massage bébé)
- * Centre Social de Montgeron (massage et portage bébé)
- * Espace Parents d'Athis-mons (massage et portage bébé)
- * Go Baby Gym (massage bébé et portage bébé)
- * Etc ...

Des formations complémentaires permettent de se spécialiser ou de proposer d'autres ateliers aux parents et ainsi de l'accompagner au mieux et offrir un soutien parental de qualité !

- * Massage bien naître du bébé
- * Baby Yoga
- * Yoga Kids
- * Portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé
- * Massage bien-naître de la femme enceinte

Animation d'ateliers de soutien à la parentalité

La formation « Animation d'ateliers de soutien à la parentalité » vous permettra d'intervenir dans les structures sociales, médico-sociales, médicales, liées à la petite enfance, associatives, carcérales ; au domicile des parents, à votre cabinet.

Il/elle sera capable d'accompagner les parents afin de faciliter l'élaboration de leur parentalité, de favoriser un vécu positif de cette période particulière qui entoure l'arrivée d'un enfant et de renforcer les liens parent/enfant/famille.



Programme de formation

- Le toucher selon les groupes culturels,
- Le développement physique, psychique, émotionnel, affectif du bébé, de l'enfant
- Le développement du cerveau et les apprentissages,
- Utilisation et prévention des produits cosmétiques pendant la grossesse et sur la peau du nouveau-né.
- L'importance des rituels,
- Les vrais besoins de bébé
- L'importance du lien d'attachement,
- La physiologie du toucher,
- La communication avec le bébé,
- Etudes cliniques sur les liens d'attachement
- L'intégration des réflexes primitifs
- Accompagner les parents d'enfants handicapés,
- Valoriser la compétence parentale
- Techniques de relaxation et de détente chez le bébé et l'enfant (modelage bébé, rebozo)
- Relaxation et détente chez la femme enceinte (modelage prénatal),
- Accompagnement de la famille autour de l'arrivée du jeune enfant,
- Utilisation de portage physiologique pour le bébé
- Mise en pratique de postures motrices pour le bébé (baby yoga)
- Mise en pratique de posture favorisant la coordination, la relaxation, la concentration, l'apprentissage pour les enfants (yoga Kids)
- L'importance des rythmes, bercement pour le bébé et les enfants.

Création des séances parentales

Construction des séances parents/bébés,
La communication autour de vos séances,
Les secteurs d'intervention,
Présentation et utilisation des supports pédagogiques

Informations pratiques

Durée de la formation

60 heures de formation à réaliser à votre rythme selon l'agenda proposé par
Graine de massage

Dates des formations

Tout au long de l'année, chaque mois de nouvelle session sont disponibles (voir notre agenda en ligne pour connaître les prochaines dates disponibles)

Certification de fin de formation

Certificat « accompagnante à la parentalité » remis après validation de tous vos modules.

Lieu de formation

- Dans nos locaux situés : Ferme du plessis saucourt (1er étage) —
32 route de Lieusaint — 91250 Tigery (à partir du 24 juin 2019)

Public concerné

Tout public.

Déroulement de la formation

Toutes nos formations se déroulent par petit groupe de 6/7 participants pour un meilleur accompagnement dans la gestuelle, l'accompagnement du projet professionnel.

Coût de la formation

1 900 euros par participant (prise en charge personnelle) -
2 300 euros par participant (prise en charge professionnelle)
Comprenant la formation, les guides pédagogiques, le référencement gratuit sur notre site.

Informations et réservation

Par téléphone : Emilie Lovet 06.61.09.04.30 ou
Coralie Valente Monteiro au 06.87.40.38.54

Par mail : grainedemassage@gmail.com

Pour consulter nos offres de formation, notre agenda ...
www.grainedemassage.fr

Renseignements utiles



**Graine de massage
Ferme du Plessis Saucourt (1er étage)
32 route de Lieusaint
91250 Tigery**

Adresse de notre Centre

- 32 route de Lieusaint (1ère étage de la maison de maître) situé au dessus de la Médiathèque. Vous pouvez vous garer devant la Boulangerie ou derrière le bâtiment, des places de parking sont également disponible devant le Silo (feu rouge).

Hôtels aux alentours

- Ibis Budget à 1.800 km (environ) - 08.92.68.32.67
à partir de 39 euros
- Campanile à 1.800 km (environ) 08.92.23.05.91
à partir de 50 euros
- Novotel à 3 km (environ) 01.69.89.75.75
À partir de 89 euros

Restauration

- Divers restaurants et restauration rapide à moins de 100m. Vous pouvez également ramener votre repas (frigo et point de chauffe disponible)
Le temps du déjeuner est considéré, pour nous, comme un moment de partage, aussi, nous le prenons tous ensemble si vous le souhaitez !

Parking

- Des places de parking sont disponibles à l'entrée de la ferme

Transport en commun depuis Paris

LIGNE RER D direction Combs la Ville.

Arrêt —Brunoy . Puis prendre le bus Albatrans **91-01 Val d'Yerres– Evry**, jusqu'à tigery
Station : Le Clos (devant l'école) - puis remonter le chemin piétonnier... environ 400m
vous trouverez les horaires des bus sur www.albatrans.net ;

Nous contacter



Centre de Formation Graine de massage
76 rue des marronniers
91250 Tigery

Messagerie : grainedemassage@gmail.com
Site internet : www.grainedemassage.fr

Téléphone :
Emilie Lovet : 06.61.09.04.30
Coralie Valente-Monteiro : 06.47.15.37.03

Pour tout renseignements sur nos formations,
n'hésitez pas à nous contactez par mail, téléphone.

Pourquoi choisir Graine de Massage ?

- Centre de formation agréé par le préfet d'Ile de France,
- 6/7 participants maximum par formation pour un meilleur accompagnement de votre pratique et de votre projet,
- Des formations proposées chaque semaine
- Un référencement gratuit sur notre site internet
- De nombreux partenariats avec de grandes marques afin de faciliter votre communication (pampers, chicco, club bébé Auchan ...)
- Des journées pédagogiques animées par des professionnels,
- Une réunion annuelle des animatrices,
- Un suivi personnalisé post-formation, grâce à notre application mobile et tablette
- Des outils pédagogiques uniques et ludiques,
- Un partage de notre expérience associative !

Le seul centre de formation à proposer une application mobile/tablette pour le suivi de votre formation et pour les parents ayant suivis vos ateliers !