

CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

GRAINE DE MASSAGE



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery
RCS 5305974000015

Sommaire



Sommaire du catalogue p2
Présentation de notre centre p3
Nos formations p4

Massage bien-être du bébé p 5-6
Massage mieux-être de l'enfant p 7/8
Baby Yoga p 9/10
Portage physiologique du bébé p 11/12
Yoga kids p 13/14
Massage bien-être de la femme enceinte p15/16
Accompagnante à la parentalité p 17

Informations pratiques p 18/19
E-learning p20
Renseignement et inscription p 21
Satisfaction de nos participantes p 22
Notre application p 23
Photos p 24
Nous suivre p 25
Tarifs p 26

**POUR MATERNER EN TOUTE
SERENITÉ**

Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- ** Centre Hospitalier du Sud Francilien
- ** Conseil général de la marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...

Un cursus complet (prénatal, bébé et enfant) à été mis en place afin de pouvoir accompagner les parents « du ventre de maman à quand je serais grand ... »

Graine de Massage, ce sont plus de 1 000 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-nâître"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être "
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-nâître"
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga

disponible en e-learning



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé

Cursus complet : Devenez Accompagnante à la parentalité !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Massage "bien-naître" du bébé

Notre formation « animatrice en atelier massage bien-naître bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique au bébé et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues de différents continents (Europe, Asie, Afrique ...) , vous vous initierez à la réflexologie plantaire pédiatrique, et faciale. Notre centre est partenaire du centre de formation d'Elisabeth Breton en Réflexologies (plantaire, faciale, crânienne, palmaire) et découvrirez également des postures de baby yoga.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage bébé et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage bébé n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clés afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



"Je me sens Moi, parce que tu me touches"

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire pédiatrique
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- notion de réflexologie faciale
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Le toucher selon les groupes culturels
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Confection d'une huile de massage pour bébé
- Rituel et position du masseur,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les bébés spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Massage mieux-être de l'enfant

Notre formation « animatrice en atelier massage "mieux-être" de l'enfant » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant mais également auprès d'un groupe d'enfant à partir de 2 ans.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique à l'enfant avec des mouvements d'auto-massage, de relaxation et de bien-être et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues des différents continents et vous découvrirez de multiples outils de relaxation active favorisant la détente, l'apaisement, l'ancrage de l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au bien-être de l'enfant et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous serez également en mesure d'accueillir un groupe d'enfant et d'animer une séance de bien-être collective avec des outils ludiques et pédagogiques.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



"L'encouragement est à l'enfant, ce que l'eau est à la plante

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage du plexus solaire et détente du diaphragme
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant et pédagogique
- l'auto-massage chez l'enfant
- Le réveil de l'étoile
- Rituel de début et fin de massage
- 5 Postures de Yoga Kids



Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage corporel

- Le toucher quand l'enfant grandit
- développement de l'enfant
- Baume de massage spécifique à l'enfant
- Les Chakras dans la construction de l'individu
- Physiologie du toucher
- L'histoire, la racontine.
- le mouvement dans le langage
- Au coeur des émotions chez l'enfant
- Quand faire le massage à l'enfant
- la plasticité cérébrale
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Massage et réflexes primitifs
- Jeux et dérivés autour du massage
- Les enfants spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Baby Yoga

Notre formation « animatrice en atelier Baby Yoga » permet l'animation d'atelier de Baby Yoga auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Ces différentes postures adaptées à l'âge du bébé permettent d'accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel du bébé mais également d'intégrer les différents réflexes du bébé ainsi, les parents participeront à l'éveil et au développement complet et optimal de leur enfant favorisant ainsi ses apprentissages futurs.

Cette formation vous permet également de perfectionner vos ateliers de massage "bien-être" du bébé. Durant cette formation, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, variantes et enchaînements de yoga adaptés au bébé (0-15 mois) selon son développement moteur.

Inutile de pratiquer le yoga pour suivre cette formation et inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer à cet atelier ; ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous !

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga du bébé et le transmettez aux parents afin d'animer des ateliers ludiques ainsi, le Baby Yoga n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



FORMATION PROFESSIONNELLE

"Prends soin de son corps, pour que son âme ait envie de l'habiter "

Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et en Occident

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

Découverte du "Fly"baby yoga

Portage physiologique du bébé

Notre formation « animatrice en atelier de portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !



"Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.

Maîtrise des différentes positions de portage
Apprentissage du portage en :

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique

Le toucher selon les cultures
Apprendre en rythme et réflexes primitifs
Les liens d'attachement
La position physiologique dans l'écharpe
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant
Les bienfaits du portage
Le rythme et le bercement dans le portage
Portage et emmaillotage
Le portage et les enfants handicapés
Les vrais besoins du bébé
Ressentir la contenance
Echarpes contre porte-bébé
Etudes cliniques
La sécurité dans l'écharpe de portage

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Yoga Kids

Notre formation « animatrice/teur en atelier Yoga Kids » permet l'animation d'atelier de Yoga Kids auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant par une activité ludique de bien-être et de relaxation, de répondre aux besoins de l'enfant (physique, psychique et affectif), par ce biais, les parents participeront à l'éveil complet et optimal de leur enfant

.Vous pourrez également intervenir auprès des structures de la petite enfance (maternelle, primaire, centre de loisirs, salle de yoga, association ...) afin d'animer un atelier auprès des enfants.

Cette formation vous permet également de prendre la suite du Baby Yoga (yoga bébé de 0 à 15 mois environ) Durant cette formation, vous apprendrez des postures et enchaînements de yoga de façon ludiques , maîtriserez des techniques de relaxation et de méditation spécifiques à l'enfant,

Inutile d'avoir fait du yoga pour suivre cette formation ! Inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer l'atelier que vous proposerez, ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous ! Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga chez l'enfant , apprendrez les 70 postures de yoga et les nombreuses variantes adaptées ainsi, le yoga kids n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animez une séance de façon professionnelle ! Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



"Qui regard à l'extérieur rêve, qui regard à l'intérieur s'éveille "

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus ; maîtriser les techniques de relaxation, de méditation et de respiration spécifiques à l'enfant et découvrir les bienfaits du yoga.

70 postures spécifiques pour enfants de 2/3 ans à 14 ans et plus. Apprentissage des postures :

- debout,
- assises,
- torsions,
- allongées,
- 4 pattes,
- flexion en arrière,
- inversées

Apprentissage du yoga du visage

Acquérir les variantes de certaines postures de Yoga Kids



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Eveil de la conscience du corps permettant l'accompagnement des besoins physiques, psychiques, émotionnels, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, la concentration, la confiance en soi, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté à l'enfant

La pratique du yoga chez l'enfant

Retour historique autour du yoga

Adapter la séance de yoga en fonction de la structure et l'âge des enfants

Le développement de l'enfant, ses besoins et le yoga Kids

Les bienfaits de chaque postures et du yoga kids

La relaxation et méditation chez l'enfant

Respiration adaptée chez l'enfant

Techniques d'échauffement

Dérivés de jeu autour du Yoga Kids

La confiance en soi, l'estime de soi chez l'enfant et le yoga kids

La concentration chez l'enfant

Yoga du visage et Automassage de l'enfant

Yoga et sens (toucher, odorat, gout, vue ...)

Rythme autour du Yoga Kids

Massage de la Femme enceinte

Notre formation massage "bien-nâître" de la femme enceinte permet d'offrir un soin relaxant pré-natal et d'accompagner l'entourage durant la grossesse afin de créer le lien parent/enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage exclusif Graine de Massage qui permettra de détendre, libérer les tensions et d'apaiser les différents maux de la grossesse. Il permet également à la maman de prendre conscience de son corps et d'accepter les différents changements corporels.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage de la femme enceinte et transmettez au papa bon nombre d'outils pratiques qui lui permettra de se sentir investi dans la grossesse afin de pouvoir accompagner la grossesse de sa compagne et ainsi prendre plus facilement sa place de père. et à la fratrie de pratiquer des activités ludiques et de bien-être autour de la grossesse afin d'inclure la famille à l'arrivée de ce bébé.

.Le massage femme enceinte n'aura plus de secret pour vous ! Nous verrons également le déroulement d'une séance de massage femme enceinte et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez donner et animez une séance de façon professionnelle !



"Pour mater, il faut être maternée"

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour femme enceinte et maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base
Détente de l'axe de stress
Détente des différentes couches musculaires
Détente du plancher pelvien et diaphragmatique
Détente des différents axes musculaires
Rituel et mouvements de fin de massage



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Connaissances du corps de la femme enceinte et investissement de la famille dans la grossesse.

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures
Immersion dans le corps de la femme enceinte
Douleurs et posture de la femme enceinte
Avant de commencer le massage chez la femme enceinte
Transformations du corps de la femme enceinte
Les huiles de massage et la femme enceinte
Confection de l'huile de massage adaptée
Les difficultés liées à la grossesse
Contre-indication au massage de la femme enceinte
Les bienfaits du massage
L'importance de la place du père
Investir le père dans son rôle parental
Outils pratiques pour le père
Investir la fratrie dans la grossesse
Les outils post-natal pour favoriser les liens d'attachements
Découvertes des outils pour la fratrie

Accompagnante à la parentalité



La formation "accompagnante à la parentalité regroupe l'ensemble de nos formations.

. Notre formation "Animation d'ateliers de soutien à la parentalité centrés sur le lien parent/enfant" vous permettra d'intervenir directement auprès des parents afin de les accompagner dans l'élaboration de leur parentalité, de favoriser un vécu positif de cette période particulière qui entoure l'arrivée d'un ou de plusieurs enfants, de développer la confiance en soi, et de favoriser, créer le lien d'attachement parents/enfants

L'animation d'ateliers de soutien à la parentalité centrés sur le lien parent/enfant valorise les fonctions parentales, prévient de l'isolement, la dépression, l'épuisement, la maltraitance, la violence, aide à trouver sa place au sein de la famille, il/elle sera capable de construire une relation de confiance avec les parents, de permettre au père de s'exprimer autant que la mère, aider chaque membre du couple - de la famille - à prendre sa place, permettre aux personnes de révéler leurs compétences à devenir parents, de conserver ou retrouver leur autonomie et leur estime de soi. De favoriser un bien-être physique, psychique, émotionnel tant pour le parent que pour l'enfant, la famille.

.Ces actions auprès des futurs et jeunes parents seront les suivantes ;

- présence, écoute, observation, orientation,
- information, accompagnement à la recherche de solutions,
- Valorisation des compétences parentales,
- Animation d'ateliers autour de la famille,- soutien physique et moral

L'animation d'ateliers de soutien à la parentalité centrés sur le lien parent/enfant pourra se dérouler à domicile, dans un cabinet professionnel, mais également dans de nombreuses structures qui reçoivent les futurs et jeunes parents :

:- Des structures sociales ; CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), Pôle Enfance Jeunesse, Maisons de Quartier, Maisons de la parentalité, Centre sociaux, Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles, Foyer et CHRS (centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) spécialisés pour les femmes enceintes et jeunes mères, Samu Social, ASE (Aide sociale à l'Enfance), Réapp, CODES etc ...- Des structures médico-sociales : centre de planning familial, Centre médico-social, MDPH, CAMSP (centre d'Action Médico-sociales, CMPP (centres médicaux psycho Pédagogiques) ...- Des structures médicales ; Lieux de naissance (clinique, maternité ...) Lieux de suivi des mères (cabinets de sage-femme, Gynécologue, médecin généraliste, consultante en lactation, psychomotricien, psychologue, ostéopathes, homéopathes, acupuncteurs, orthophonistes, pédiatre, PMI ...- Des structures liées à la petite enfance : Crèche, halte-garderie, multi-accueil, RAM, LAEP ...- Des structures associatives : Association de parents, de quartier, de soutien aux femmes seules, ...- Des structures carcérales

Cette formation est en attente de validation auprès de France Compétence pour l'utilisation de votre CPE

Informations pratiques



Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



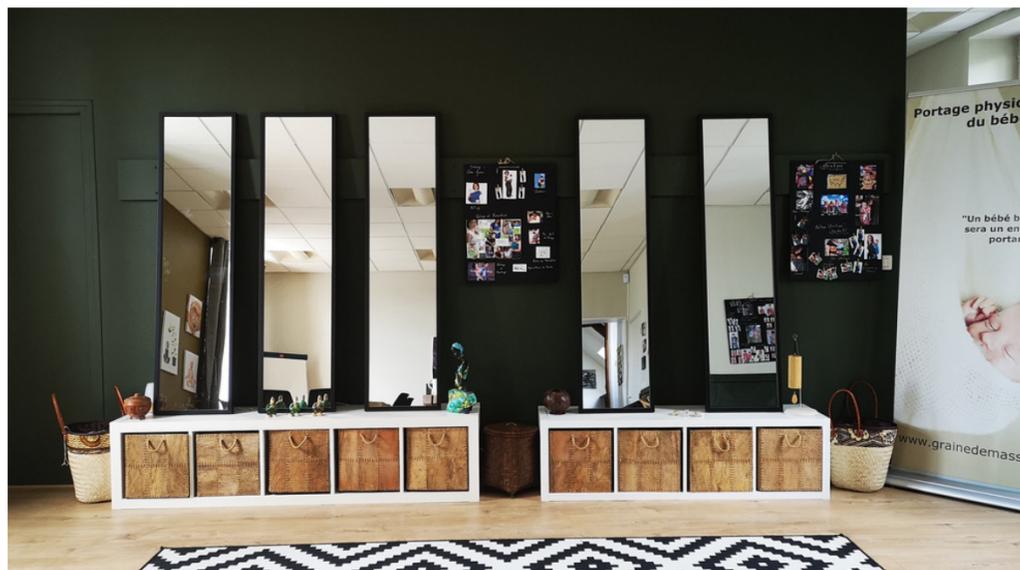
Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes de 6 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.



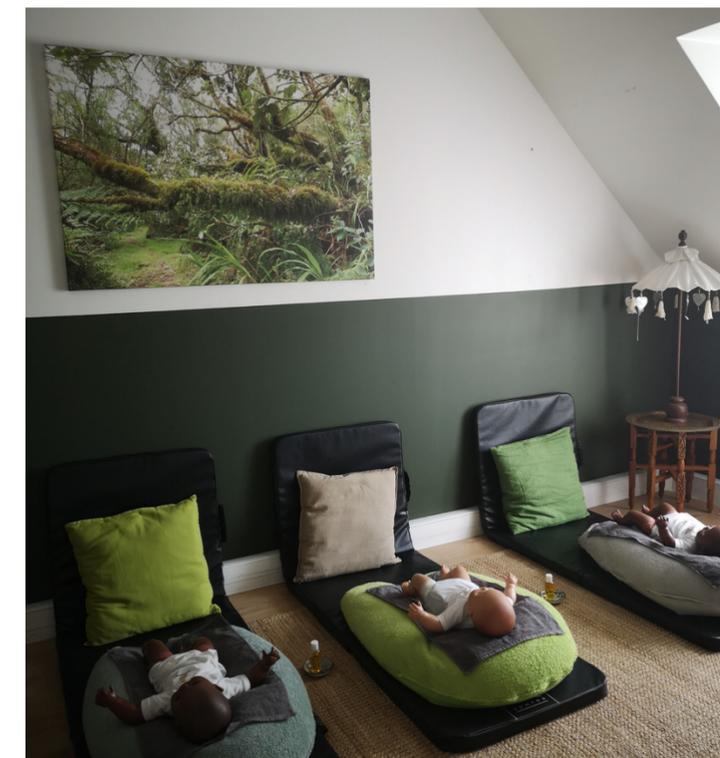
disponibles sur place

- frigidaire,
- micro-onde,
- Assiettes, couverts
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Les "Chambres Harmonies" mettent à votre disposition dans un appartement de 100m2 dédié, 3 chambres réservées exclusivement à nos participantes.

Informations pratiques

Nos formations en E-Learning



Massage "bien-être"
du bébé



Baby Yoga



Yoga kids

Présentation

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).

Renseignement et inscription

Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30
Coralie Valente 06.47.15.37.03

par mail

grainedemassage@gmail.com

site internet

www.grainedemassage.fr
rubrique Formation pro



présentiel

inscription

- par téléphone ou
- par mail ou
- via notre site internet



envoi de votre contrat de formation

celui-ci est à nous retourner accompagné d'un chèque de réservation (non encaissé).



Envoi de votre convocation

celle-ci confirme votre inscription.

e-learning

inscription

- uniquement sur notre site internet

invitation à notre e-learning

vous recevrez votre guide pédagogique par mail.

Formation à votre rythme

Débuter vos modules en toute sérénité depuis chez vous !

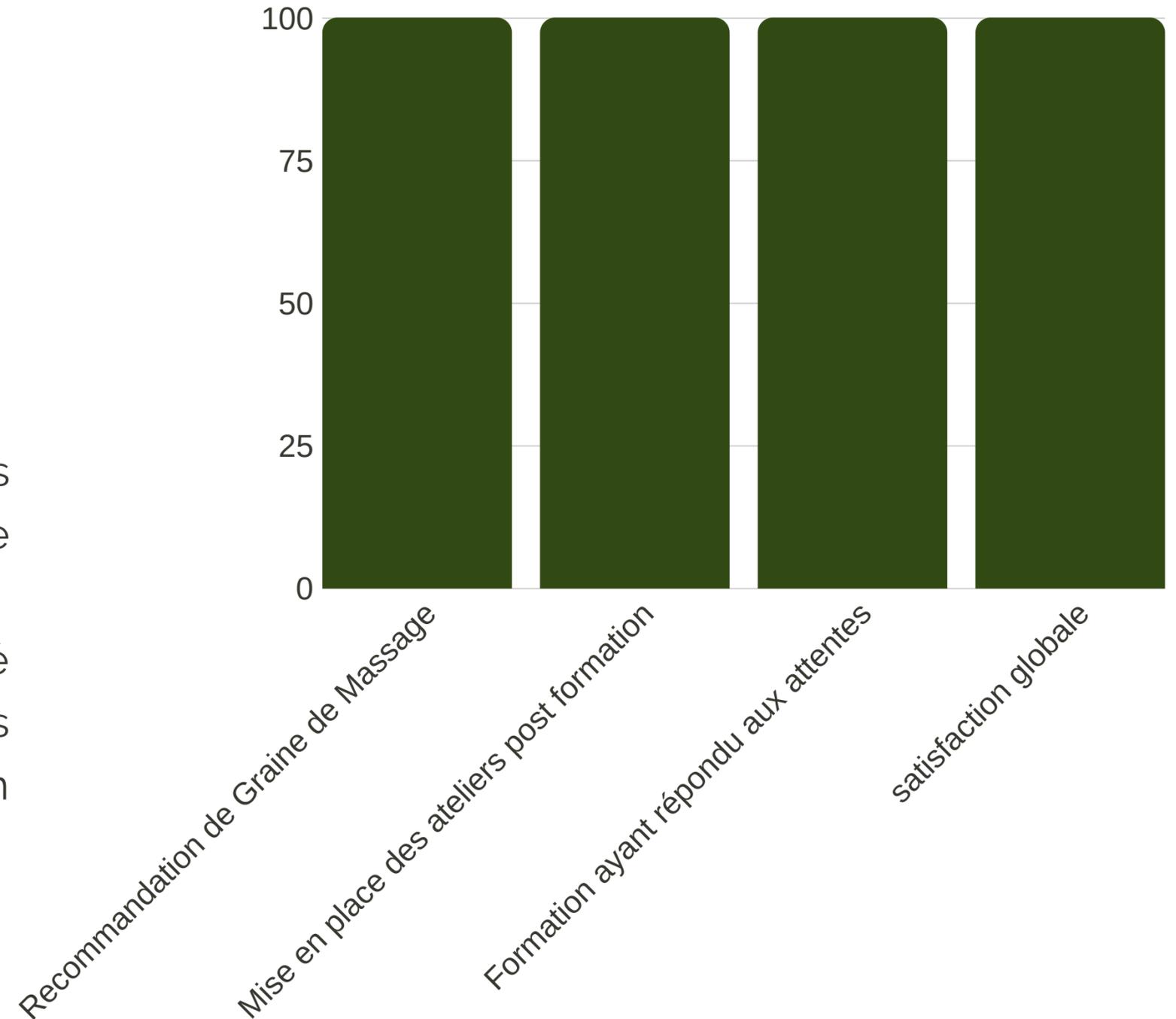
satisfaction

2019/2020

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2019 et 2020, plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centres de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



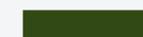
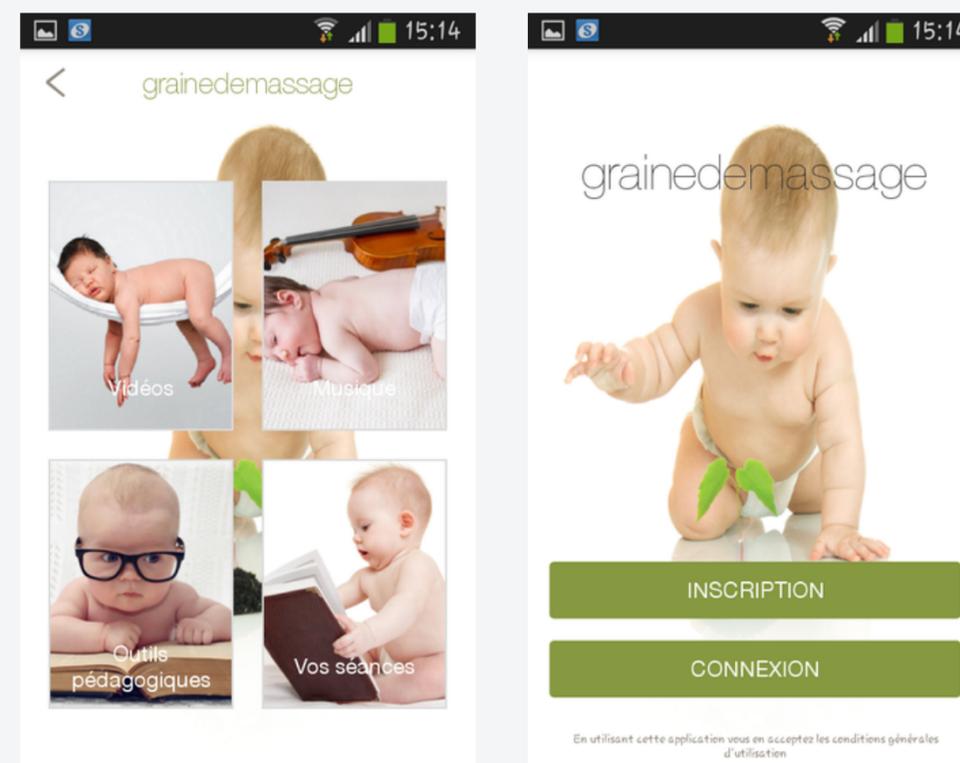
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

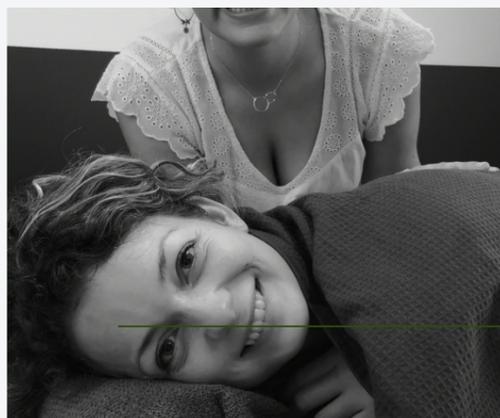
Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



Photos de nos formations



Nous suivre

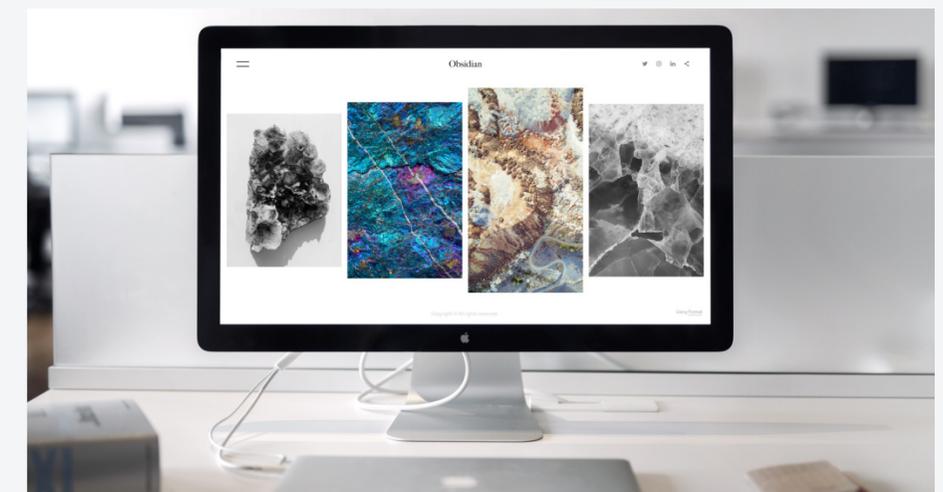
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



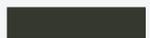
@grainedemassage



@grainedemassage



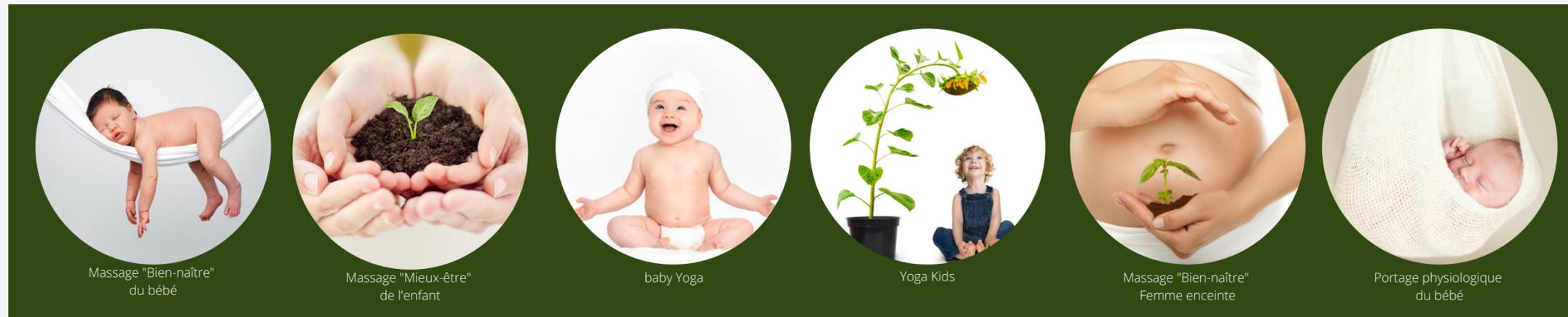
www.grainedemassage.com



Tarifs

Chaque formation comprend 12h de formation (Accompagnante à la parentalité 72h), les guides pédagogiques, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage.

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.



Prix par formation

Prise en charge personnelle : 400 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...

Offre spéciale "Mum and Baby"

(comprend le massage bébé et femme enceinte, le portage et le Baby yoga)

1500 euros au lieu de 1600 euros

(uniquement en prise en charge personnelle)

Accompagnante à la parentalité (comprend nos 6 formations):

2 300 euros au lieu de 2 400 (prise en charge pers)

2 760 euros (prise en charge professionnelle)



Soyez Zen !

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un
frein à votre projet !**

OFFRE TARIFAIRE