

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE  
(Article L.920-13 du code du travail)

Entre les soussignés :

1. **L'organisme de formation : Graine de massage d'Emilie Lovet**, 76 rue des marronniers, 91250 Tigery. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 91 07030 91 auprès du préfet de région d'Ile de France. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° de siret 530 597 400 00015
2. **Le co-contractant** ci-après désigné le stagiaire

**Article 1 Objet**

En exécution du présent contrat, Graine de massage s'engage à organiser l'action de Formation Professionnelle intitulée :

**Yoga Kids  
en e-learning**

**Article 2 Nature et caractéristiques des actions de formation prévues par l'article L900-2 du Code du travail**

La formation entre dans le cadre du Développement Personnel et bien-être de la personne, voir la fiche n° K1103, du fichier ROME – répertoire Opérationnel des métiers et des emplois.

**1. L'action de formation entre dans les catégories suivantes :**

- a) Les actions d'adaptation et développement des compétences.

Elle a pour objet de favoriser l'adaptation des salariés à leur poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi et de participer au développement des compétences des salariés.

*La formation en yoga kids est très complémentaire aux activités de la petite enfance, d'accompagnement à la personne, des professionnels de la santé. Elle enrichit leurs connaissances, et leurs expériences professionnelles d'une nouvelle approche dans le domaine du toucher et dans le domaine de la relation d'aide aux parents, dans l'apprentissage de la détente et de la relaxation de l'enfant, dans les apprentissages*

**2. La formation Yoga kids a pour objectif de**

- Promouvoir le yoga kids auprès des parents, des structures
- Assurer un niveau de connaissance et de compétence professionnelle
- Aider dans le domaine d'insertion et d'orientation professionnelle
- Sensibiliser les parents aux techniques de détente et accompagne le développement de l'enfant
- Apprendre de nouvelles approches et maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes.

**3. A l'issue de la formation yoga kids, il sera délivré au stagiaire le Certificat suivant :**

- **Animateur en atelier yoga kids**

Le stagiaire s'engage à ne pas utiliser, diffuser ou reproduire, sous quelque forme que ce soit, les documents fournis pendant la formation, pour former, directement ou indirectement d'autres personnes. Le stagiaire s'engage également à respecter la forme des logos de Graine de Massage, et transmettre le yoga kids apprise lors de la formation.

**La durée de la formation en Yoga kids en e-learning est composé de 6 modules**

**4. Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat.**

Vous retrouvez l'ensemble du programme de formation sur notre site internet.

### **Article 3. Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation :**

La formation yoga kids est destinée à toutes les professionnels de la petite enfance, de la santé et à toute personne désirant changer d'orientation professionnelle. Une connaissance du milieu affectif de l'enfant est un plus.

### **Article 4. Organisation de l'action de formation.**

1. L'action de formation se déroulera en e-learning, le participant recevra l'accès au premier module dans un délai maximum d'une semaine. Sans validation de sa part au bout d'une année d'un module, Graine de Massage se réserve le droit d'annuler sa participation aux 6 modules.
2. Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivants :
  - L'accès aux 6 modules se fait après validation par un questionnaire de fin de module.
  - Alternance d'apports théoriques, d'ateliers actifs. Utilisation de vidéos
  - Travail des postures sur soi-même
  - Evaluation des acquis (tests d'acquisition sur la technique et la pratique)
3. Les conditions détaillées figurent en annexe du présent contrat.  
(voir le programme de la formation professionnelle, ci-joint).

### **Article 5 : Délai de rétractation**

Si le participant n'a pas encore eu accès au module, le participant à un délai de 7 jours pour se rétracter, dans le cas contraire et si le délais est passé, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

### **Article 6. Dispositions financières**

Le prix de l'action de formation professionnelle en soin relaxant pour bébé est fixé à 400€ en prise en charge personnelle, celui-ci est à réglé par CB ou Paypal avant le début des modules de formation.

### **Article 8 : cas de différend**

Si une contestation ou différent n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Grande instance d'Evry sera seul compétent pour régler le litige.

**Fait en double exemplaire, à Tigery (91), date indiquée sur le formulaire d'inscription faisant foi !**

Pour Graine de Massage

(nom et prénom du signataire)



**Emilie Lovet**

Pour Le stagiaire (signature électronique  
faisant foi

( nom et prénom du signataire)

## Annexe 1.

### Programme de Formation

« Animatrice en atelier de yoga enfant (yoga kids) »

#### **Public visé par cette formation :**

Tout public.

#### **Pré-requis pur cette formation :**

Aucun, une connaissance du développement psycho-affectif de l'enfant est un plus.

#### **Objectif de la formation :**

Le participant devra être capable à l'issue de sa formation, d'animer auprès des parents un atelier de yoga enfant ; maîtriser les postures de yoga pour enfant, maîtriser les thèmes liés au yoga enfant.

#### **Contenu de la formation**

- Accueil et présentation
- La pratique du yoga chez l'enfant
- Retour historique autour du yoga
- Qu'est-ce que le Yoga
- Avant de commencer le yoga avec les enfants
- Adapter la séance de yoga en fonction du moment
- Adapter la séance de yoga en fonction de la structure et l'âge des enfants
- Le développement de l'enfant, ses besoins et le yoga Kids
- Pourquoi faire certaines postures ?
- Les bienfaits de chaque postures
- Les bienfaits du yoga kids
- Méditation en mouvement (techniques ludiques)
- Rituel de début et fin de séance
- La relaxation chez l'enfant (techniques ludiques)
- Respiration adaptée chez l'enfant
- Techniques d'échauffement
- Dérivés de jeu autour du Yoga Kids
- La confiance en soi, l'estime de soi chez l'enfant (outils)
- La concentration chez l'enfant (outils)
- Yoga du visage
- Automassage de l'enfant
- Yoga et sens (toucher, odorat, gout, vue ...)
- Rythme autour du yoga
- Yoga Kids et enfants à particularités
  
- Apprentissage des Asanas (postures) adaptées à l'enfant :
  - Postures debout,
  - Assis,
  - Torsion
  - Vers l'avant,
  - Inversées
  - Allongées
  - Postures à 2 et Postures à Plusieurs
  - Création des ateliers
  
- Les ateliers avec les parents / dans les structures pour les 3-5 ans
- Les ateliers avec les parents / dans les structures pour les 6-14 ans et plus
- La communication autour des ateliers
- Certification (remise du dossier de certification : questions/réponses, QCM, validation des postures de yoga)

**Moyen et méthode pédagogique**

Un support pédagogique sera remis au participant, ainsi qu'un accès sécurisé à notre application mobile et tablette. (à l'issue de la formation et après la certification.)

**Evaluation de formation**

A l'issue de la formation, et après la validation du questionnaire de fin de formation et réception de la vidéo de pratique, un certificat « animatrice en atelier de yoga Kids » sera remis au participant après validation des compétences via notre questionnaire-test sur les thèmes abordés durant la formation.

Praticienne en massage de la Femme enceinte

**Durée de la formation :**

6 modules